

"Trzymaj Formę!"

W Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Pieniężnie od marca tego roku realizowany jest program edukacyjny pod hasłem: "Trzymaj Formę!". W ramach tego programu przeprowadzone były zajęcia edukacyjne w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej i ich rodzin poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety. Uczniowie klas piątych i szóstych poznali między innymi 10 zasad zdrowego żywienia. Według tych zasad uczniowie dwóch klas piątych projektowali i przygotowywali potrawy.

Dnia 26.04. 2013r. podczas przerw międzylekcyjnych uczniowie pod kierunkiem pielęgniarki szkolnej Małgorzaty Szatanek zorganizowali stół degustacyjny.

Na pięknie nakrytych i udekorowanych stołach pojawiły się smakowicie wyglądające potrawy: sałatki warzywne, owocowe, pasty, kanapki, przystawki, soki, koktajle i owoce. Degustacja spotkała się z ogromnym zainteresowaniem społeczności szkolnej. Stoły były oblegane a potrawy znikły w oczach a raczej ustach degustatorów zarówno uczniów jak i dorosłych. W projekcie współuczestniczyły klasy piąte z wychowawcami: G. Józwowską i I.Turczykiem oraz pedagog szkolny E.Ciechanowicz i nauczycielka bibliotekarka J. Pilucik. Organizatorzy dziękują Radzie Rodziców za dofinansowanie imprezy.