

# Zumba na Orliku

9 lipca na kompleksie boisk sportowych Orlik 2012 w Pienieźnie po raz pierwszy odbyły się wakacyjne zajęcia rekreacyjno-sportowe. Na początku spotkania instruktorka Zumby p. Katarzyna Ogiela poprowadziła zajęcia taneczne dla dzieci. Zajęcia Zumby były tak poprowadzone, aby w krótkim czasie dzieci mogły nie tylko zdrowo spędzić czas, ale także mogły nauczyć się nowych układów tanecznych, gdyż jest to taniec zainspirowany połączeniem elementów tańców latynoamerykańskich oraz elementów fitness.

Tego dnia uczestnicy podzieleni zostali na trzy drużyny i zmagali się w kilku konkurencjach sportowych. Na początku skakali w workach, przelewali wodę na czas, przeciągali linę i turlali piłki. Pod koniec zajęć rozegrany został mecz piłki nożnej, w którym udział brały także dziewczęta. Zajęcia dla dzieci na kompleksie boisk sportowych Orlik 2012, to po prostu zabawa, radość, ruch, a także nauka współpracy w grupie i odskocznia od rutyny dnia codziennego. Kształtują one sprawność całego ciała, zmysł równowagi, koordynację ruchów i ich zwinność.

Dzieci miały możliwość pomalowania twarzy, puszczenia baniek mydlanych oraz rysowania kredą po chodniku. Tradycyjnie swoim pociechom towarzyszyły mamy, które podczas zmagania dopingowały dzieciom. Na zakończenie każdy uczestnik otrzymał słodki upominek oraz dyplom za udział w zajęciach rekreacyjno sportowych. Dziękujemy za przybycie dla pani instruktorki Zumby za miłe spędzenie czasu, podczas wakacyjnych zajęć na Orliku w Pienieźnie. Zapraszamy 23 lipca na kolejne wakacyjne zajęcia. Organizatorem był Urząd Miejski oraz animatorzy Orlika.